

Qigong-Auszeit im Kunzehof

vom 4. - 8. Dezember 2019



Leitung: Ruth Arens (Qigong- und Kampfkunstlehrerin)

Der Kunzehof ist ein Seminarhaus in der Nähe von Varel und nicht weit entfernt von der Nordsee. Mit liebevoller Verpflegung, toller Unterbringung und inmitten von Natur bietet dieses Seminarhaus die besten Voraussetzungen um zur Ruhe zu kommen und aufzutanken.

In dieser wunderschönen Umgebung werden wir uns mehrmals täglich dem Qigong widmen, Atmen und Bewegen zwischen Himmel und Erde. Kleine Meditationen und philosophische Inputs runden das Programm ab.

Kosten/Seminargebühr:

TN-Gebühr: 165,- Euro

&

Unterbringung und Vollverpflegung¹:

Im Doppelzimmer: pro Person 310,- Euro

Im Einzelzimmer: pro Person 430,- Euro

Der Kurs wird von den Krankenkassen nach § 20 als bezuschungsfähig anerkannt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Ruth Arens

Tel. 040-4327 4311

Mail: info@gelassendurchdentag.de

¹ Frühstück, Mittagsessen, Kaffee und Kuchen, Abendessen