

Qigong-Auszeit im Kunzehof

vom 7. - 11. Dezember 2022



Leitung: Ruth Arens (Qigong- und Kampfkunstlehrerin)

Der Kunzehof ist ein Seminarhaus in der Nähe von Varel und nicht weit entfernt von der Nordsee. Mit liebevoller Verpflegung, toller Unterbringung und inmitten von Natur bietet dieses Seminarhaus die besten Voraussetzungen um zur Ruhe zu kommen und aufzutanken.

In dieser wunderschönen Umgebung werden wir uns mehrmals täglich dem Qigong widmen, Atmen und Bewegen zwischen Himmel und Erde. Kleine Meditationen und philosophische Inputs runden das Programm ab.

Beginn Mittwoch, 7. Dezember 15 Uhr

Ende Sonntag, 11. Dezember nach dem Mittagessen

Kosten/Seminargebühr:

TN-Gebühr: 215,- Euro

&

Unterbringung und Vollverpflegung¹:

Im Doppelzimmer: pro Person 380,- Euro

Im Einzelzimmer: pro Person 480,- Euro

Der Kurs wird von den Krankenkassen nach § 20 als bezuschussungsfähig anerkannt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Ruth Arens, Tel. 040-4327 4311 - Mail: info@gelassendurchdentag.de

¹ Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Abendessen